

Diabete Ticino

Via al Ticino 30 B
6514 Sementina

T 091 826 26 78

F 091 826 34 48

info@diabeteticino.ch
www.diabeteticino.ch

CCP 65-1496-6

IBAN:

CH77 0900 0000 6500 1496 6



Diabeteticino è lieta di invitarvi al pomeriggio informativo

"Cadute: come prevenirle e come rialzarsi"

12 settembre 2022

**dalle ore 15.00
alle ore 17.00**

**Presso Centro Ciossetto di Sementina,
via al piano 2**

**Info
accessibilità:**

- Il luogo non presenta barriere architettoniche
- Descrizione immagine: gambe di una persona che sta scivolando su una buccia di banana. Indossa jeans e scarpe di tela nere.

Si dice che prevenire è meglio che curare: quanto è vero! Quali accorgimenti per evitare di cadere? Come evitare di farsi male? E se si cade, come rialzarsi?

Un incontro gratuito per scoprire con un esperto dello studio FisioAndreotti come muoversi meglio per non cadere e come rialzarsi, senza paura.

Grazie a Telesoccorso, scopriremo anche cosa poter fare se si finisce a terra e non si riesce più ad alzarsi.

Incontro aperto a tutti e tutte,
rivolto soprattutto
alla terza e quarta età.

Relatori:

Giuseppe Capriati,
fisioterapista FisioAndreotti, Sementina

Antonella Lepori, Telesoccorso

