

Storia dell'igiene dentale

L'Igienista Dentale è una figura che nasce a Bridgeport (Connecticut, USA) nel 1913, con la prima scuola americana fondata dal medico dentista Alfred C. Fones, ritenuto il "padre dell'igiene dentale". Il padre, Civilion Fones, sindaco di Bridgeport nel 1886 e 1887, fu un dentista praticante e il primo "commissario dentale" della città. Suo figlio, Alfred, nato nel 1869, seguì le sue orme. Dopo aver frequentato la scuola dentale al New York College of Dentistry ed essersi laureato nel 1890, si unì al padre per praticare l'odontoiatria insieme a lui su Washington Street. In quello stesso anno si scoprì la correlazione tra batteri del cavo orale e la carie (teoria chemio-parassitaria acidogena di Miller, secondo la quale la carie era il risultato di un processo in cui, per la prima volta, comparivano come cause batteri e acidità).

A cavallo del Ventesimo secolo, il motivo più comune per cui le persone andavano presso il loro studio era l'estrazione di denti cariati. Dopo aver praticato l'odontoiatria per circa cinque anni, il giovane Fones si convinse dell'importanza della prevenzione delle malattie del cavo orale. Secondo lui si poteva andare dal dentista per tenere puliti i denti prima che si rovinassero, marcissero o si perdessero a causa di malattie come la carie o la malattia parodontale. Fu così che formò sua cugina Irene Newman, fino ad allora assistente alla poltrona, per diventare il primo "ausiliario dentale".

Nel 1907, la Newman eseguiva le funzioni di quella che Fones avrebbe poi definito un' "igienista dentale". Anche se molti pensavano che questa pratica fosse folle, deridendo l'idea che le persone potessero andare dal dentista regolarmente per mantenere i denti puliti, altri la sostenevano.

Ciò portò Fones ad elaborare una nuova idea: aprire una scuola.

Lo fece nel 1913 e, con l'aiuto della cugina, istituì la prima classe di igienisti dentali che avevano luogo in una casa mobile dietro lo studio privato.

Si dice che educatori provenienti da Harvard, Yale, Columbia e anche dal Giappone si recassero lì per aiutare ad educare la prima classe di igienisti dentali.



durante la **pandemia influenzale del 1918**.

Venne anche istituito un programma da portare nelle scuole, per insegnare agli studenti l'igiene orale domiciliare.

Lo stato del Connecticut fu così impressionato, da rilasciare nel 1917 la prima licenza al mondo per praticare l'igiene dentale a Irene Newman.

Divenne così la prima presidente della prima associazione d'igiene dentale, la Connecticut Dental Hygienists Association.

L'idea rapidamente prese piede in tutta l'America e poi in giro per il mondo.

Grazie al programma di igiene in vigore in città, Bridgeport ebbe il tasso di mortalità più basso di qualsiasi grande città del mondo

Per capire le origini della professione di igienista dentale, si deve capire Fones, la sua filosofia e la sua **visione della prevenzione**.

Nel 1916, pubblicò un libro di testo intitolato *Mouth Hygiene*.

Nella seconda edizione (1921), descrive la figura dell'igienista dentale sottolineando il suo ruolo di educatore teso al miglioramento della salute orale nella popolazione.

- Parlava di "rimozione di depositi di tartaro pesanti, grandi concrezioni, e accumuli di macchie e placca"

- Dava istruzioni dettagliate di strumentazione a mano con scaler per rimuovere depositi di “tartaro” sia sopra che sotto gengiva
- Oltre al testo, erano presenti figure, 218 illustrazioni, schede, modelli di strumentazione per ogni strumento in ogni area della bocca, mostrando posizioni, fulcro e movimenti
- Nella pratica clinica, Fones montava denti estratti su modelli per i suoi studenti, da utilizzare quando si dovevano imparare scaling, strumentazione e polishing. Inoltre, aggiunse gesso intorno ad ogni dente per simulare i depositi di tartaro che dovevano essere rimossi.

Alla prima Igienista Dentale del mondo, Irene Newman, nel 1950 vennero chieste informazioni circa il suo ruolo in questa saga, rispose, in maniera molto modesta: “Non ho pensato a niente di tutto questo. C’era del lavoro da fare e l’ho fatto. “

L’igiene dentale in Ticino

Giunge solo negli anni 80 in Ticino la figura dell’Igienista Dentale, in provenienza (e non poteva essere diversamente) dagli Stati Uniti. Molti dentisti rimasero tuttavia molto scettici riguardo la sua operativita’. Le scuole erano (e sono ancora) solo oltr’alpe e l’accesso alla formazione risulta essere ancora impegnativo. Dopo anni di lotte pero’ finalmente i pazienti iniziano a comprendere l’importanza di questa sana abitudine.

Ora anche livello legale, dal 2018, in Ticino le Igieniste Dentali, con i dovuti riconoscimenti, possono esercitare in modo indipendente dai dentisti.

Perche’ l’igiene dentale

Più di metà degli adulti hanno qualche forma di malattia parodontale. Nei adulti (35 anni e più) la malattia parodontale è la principale causa di perdita dei denti. Al secondo posto c’è la carie. Il modo migliore per prevenire entrambe le malattie è la corretta igiene orale, che comprende l’uso quotidiano del spazzolino e il filo interdentale e controlli regolari dal dentista!

La malattia parodontale e la carie sono malattie causate dai batteri provenienti dai depositi morbidi di placca. La placca si forma prevalentemente sulle superfici dei denti lungo il confine con la gengiva. Può essere rimossa con un efficace spazzolamento: tuttavia i batteri della placca producono delle tossine che irritano le gengive che diventano più sensibili, arrossate e gonfie e possono anche sanguinare.

Se l’irritazione gengivale diventa cronica, la gengiva si separa dai denti e si formano le “tasche parodontali”. In questa “tasca” si annidano i batteri, ed il processo di distruzione attorno al dente continua fino a quando l’intero supporto di sostegno del dente non regge più.

L’igiene quotidiana riduce l’insorgenza delle malattie dentali al minimo, ma ci sono luoghi che sono difficilmente accessibili con lo spazzolino o il filo interdentale. In questi luoghi, la placca si mantiene più a lungo, e con la mineralizzazione della placca si forma il tartaro. Ma il tartaro può essere rimosso dall’igienista, in modo da preservare la salute del vostro apparato di sostegno. Ecco spiegata l’importanza di una regolare pulizia dei denti.